**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Блюдо | Выход, граммов | Цена, рублей |
| 1-й день | Салат овощной (капуста, морковь, свекла) | 100 | 25-00 |
| Солянка (майонез/сметана) | 250/10 | 40-00 |
| Тефтели мясные | 100 | 70-00 |
| Картофельное пюре | 150 | 35-00 |
| Пицца с колбасой | 100 | 40-00 |
| Булочка хлебная | 40 | 5-00 |
| Компот | 200 | 20-00 |
| 2-й день | Салат «Новый» (курин.грудка копченая, свежий огурец) | 100 | 40-00 |
| Щи из свежей капусты (майонез/сметана) | 250/10 | 35-00 |
| Котлета мясная | 100 | 70-00 |
| Макароны отварные | 150 | 35-00 |
| Пицца сырная | 100 | 35-00 |
| Булочка хлебная | 40 | 5-00 |
| Чай | 200 | 10-00 |
| 3-й день | Салат крабовый (крабовые палочки, свежий огурец, яйцо) | 100 | 40-00 |
| Рассольник | 250/10 | 35-00 |
| Куриная отбивная | 100 | 75-00 |
| Греча отварная | 150 | 35-00 |
| Булочка с маком | 100 | 30-00 |
| Булочка хлебная | 40 | 5-00 |
| Кофе 3 в 1 | 200 | 20-00 |
| 4-й день | Салат «Особый» (куриное филе, морковь по-корейски) | 100 | 40-00 |
| Окрошка | 250 | 35-00 |
| Горбуша «Лакомка» | 100 | 80-00 |
| Рис отварной | 150 | 35-00 |
| Булочка с корицей | 100 | 30-00 |
| Булочка хлебная | 40 | 5-00 |
| Сок в ассортименте | 200 | 20-00 |
| 5-й день | Салат «Винегрет» | 100 | 25-00 |
| Суп гороховый (майонез/сметана) | 250/10 | 35-00 |
| Бифштекс из говядины | 100 | 80-00 |
| Капуста тушеная | 150 | 35-00 |
| Беляш с мясом | 100 | 40-00 |
| Булочка хлебная | 40 | 5-00 |
| Компот | 200 | 20-00 |
| 6-й день | Салат «Сельдь под шубой» | 100 | 40-00 |
| Суп-лапша с фрикадельками (майонез/сметана) | 250/10 | 35-00 |
| Гуляш из куриного филе | 100 | 75-00 |
| Картофель запечённый | 150 | 35-00 |
| Ватрушка с творогом | 100 | 30-00 |
| Булочка хлебная | 40 | 5-00 |
| Чай | 200 | 10-00 |
| 7-й день | Салат «Винегрет с сельдью» | 100/20 | 40-00 |
| Суп-пюре с гренками | 250/10 | 35-00 |
| Шницель | 100 | 80-00 |
| Сложный гарнир | 75/75 | 35-00 |
| Пирожок с капустой | 100 | 25-00 |
| Булочка хлебная | 40 | 5-00 |
| Кофе 3 в 1 | 200 | 20-00 |
| 8-й день | Салат «Молодёжный» | 100 | 40-00 |
| Суп картофельный с грибами (майонез/сметана) | 250/10 | 35-00 |
| Биточки мясные | 100 | 70-00 |
| Пюре картофельное | 150 | 35-00 |
| Сосиска в тесте | 100 | 35-00 |
| Булочка хлебная | 40 | 5-00 |
| Сок в ассортименте | 200 | 20-00 |
| 9-й день | Салат «Мимоза» | 100 | 40-00 |
| Рассольник | 250/10 | 35-00 |
| Бефстроганов | 100 | 80-00 |
| Макароны отварные | 150 | 35-00 |
| Пицца с колбасой | 100 | 40-00 |
| Булочка хлебная | 40 | 5-00 |
| Компот | 200 | 20-00 |
| 10-й день | Салат овощной | 100 | 25-00 |
| Борщ (майонез/сметана) | 250/10 | 35-00 |
| Печень по строгановски | 100 | 75-00 |
| Рис отварной | 150 | 35-00 |
| Пирожок с капустой | 100 | 25-00 |
| Булочка хлебная | 40 | 5-00 |
| Чай | 200 | 10-00 |